

PROGRAMME DE FORMATION

Entreprises Éphémères Solutions
secteur Mécanique / entreprise Feu Vert

9 mars 2026 - 18 mai 2026 inclus

Auvergne-Rhône-Alpes

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES



février 2026

LE PROGRAMME DE FORMATION

INTRODUCTION AU DISPOSITIF DE FORMATION

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES

Chaque personne a un talent en lui qui ne demande qu'à être révélé. Parce que nous sommes convaincus que personne n'est inemployable, nous œuvrons sans relâche à construire une société plus inclusive.

Les Entreprises Éphémères Solutions permettent de **faciliter le recrutement et l'intégration** de tout candidat motivé dans des secteurs d'activité en pleine expansion.

Dans le cadre de cette formation, nous permettons à des personnes qui souhaitent **découvrir les bases d'un métier dans le secteur de la mécanique**, de s'y former pendant **10 semaines avant d'intégrer Feu Vert en CDI**. Cette formation donne à l'apprenant toutes les clés pour monter en compétences sur des expertises techniques et des compétences comportementales, facilitant ainsi son intégration au sein de l'entreprise.

Les participants au programme rejoindront l'entreprise partenaire sur le poste de **Mécanicien service rapide** au sein de 8 ateliers de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Accessible à tous, sans expérience requise, **ce programme est une opportunité pour des talents passionnés désireux de s'engager dans une nouvelle voie professionnelle** tout en participant à une aventure humaine riche de sens et de découvertes.

Tous
différent.e.s
Tous ensemble
Tous gagnant.e.s

LE PROGRAMME DE FORMATION

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES



PRÉREQUIS :

Etre demandeur.euse d'emploi ou en recherche active

Lire, comprendre et parler le français

Avoir le permis de conduire



DURÉE DE LA FORMATION

10 semaines de formation (du 9 mars au 18 Mai 2026 inclus, rythme : 7h/ jour)

- 315h soit 140h de formation sur les compétences comportementales et 175h de formation technique
- 2 journées de tutorat au sein d'un atelier Feu Vert sélectionné



OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Mobiliser les techniques de communication verbale et non verbale adaptées aux situations professionnelles courantes
- Identifier les caractéristiques du secteur d'activité, du métier et de l'entreprise afin de situer son rôle et ses missions dans leur contexte
- Acquérir les compétences techniques inhérentes au métier

Tous
différent.e.s
Tous ensemble
Tous gagnant.e.s

CALENDRIER

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES

Formation soft-skills : 140h

Organisme qui délivre la formation : formateur Entreprises Éphémères

Lieu de formation : 46 rue Professeur Rochaix, 69003 Lyon

Formation Mécanique : 175h

Organisme qui délivre la formation : SEPR

Lieu de formation : 46 rue Professeur Rochaix, 69003 Lyon

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
du 9 au 13 mars 2026					
du 16 au 20 mars 2026					
du 23 au 27 mars 2006					
du 30 mars au 3 avril 2026			FEU VERT STAGE		
du 6 au 10 avril 2026	FERIE				
du 13 avril au 17 avril 2026					
du 20 au 24 avril 2026			FEU VERT STAGE		
du 27 au 1er mai 2026					FERIE
du 4 au 8 mai 2026					FERIE
du 11 au 15 mai 2026				FERIE	
du 18 mai 2026	FIN				

LE PROGRAMME DE FORMATION

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES

CONTENU PEDAGOGIQUE

TRONC COMMUN - ACQUISITION DE COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES

Savoir-être

- Développer ou consolider les compétences douces nécessaires au travail d'équipe et à la communication
- Mettre en place des règles de fonctionnement communes en amélioration continue
- Développer la coordination entre les membres de l'équipe
- Améliorer la satisfaction des usagers grâce à des comportements professionnels adaptés
- Représenter l'entreprise : incarner une image positive et professionnelle auprès des usagers
- Renforcer ses compétences relationnelles pour gérer efficacement les situations délicates et les conflits

Connaissance métier

- Comprendre et intégrer les valeurs de l'entreprise
- Disposer d'une vision à 360° du métier, du secteur d'activité et de l'entreprise
- Se repérer dans ses futures missions
- Identifier les bonnes pratiques et les contraintes du métier

Communication et relation clients

- Maîtriser sa communication et sa posture dans le cadre d'un échange avec les clients ainsi qu'auprès des collaborateurs et de la hiérarchie
 - Communiquer efficacement : utiliser un langage clair, courtois et adapté à chaque situation
 - Adopter une posture adaptée : maintenir une attitude rassurante, empathique et respectueuse
-
-

LE PROGRAMME DE FORMATION

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES

En transverse, au cours de nos formations, les stagiaires développeront, en autres, les soft skills suivants :



LE PROGRAMME DE FORMATION

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES

CONTENU PÉDAGOGIQUE ET OBJECTIFS DE FORMATION

ACQUISITION DE COMPÉTENCES TECHNIQUES - MÉTIERS DE LA MÉCANIQUE - VÉHICULES LÉGERS

- Identifier les principaux organes d'un véhicule léger et leur fonction
- Appliquer les règles de sécurité et d'hygiène dans un atelier automobile
- Réaliser les opérations courantes de maintenance sur véhicules légers
- Utiliser les outils de base de diagnostic et de contrôle
- Identifier les premiers niveaux de diagnostic électrique et mécanique
- Maintenance du système de climatisation et habilitation climatisation

Un fort focus sur la pratique et la réalisation d'opérations courantes : remplacement système de freinage, remplacement pneu, vidange, climatisation

Organisme partenaire : SEPR, l'école des métiers (3e arrondissement)

Depuis 1878, la SEPR, organisation sans but lucratif reconnue d'utilité publique, s'affirme comme une institution de référence en Auvergne-Rhône-Alpes, avec un rayonnement national et international. Le Campus SEPR Lyon, en plein centre ville, met à la disposition des apprenants un cadre propice à leur réussite. L'organisme de formation continue SEPR Entreprises et Formation est certifié QUALIOPF depuis décembre 2020.

LE PROGRAMME DE FORMATION

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES

CONTENU PÉDAGOGIQUE ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

STAGE EN ENTREPRISE

L'apprenant est amené à suivre deux journées au sein de l'atelier qu'il intégrera à l'issue de la formation. Encadré par un chef d'équipe, l'apprenant pourra à cette occasion :

- se familiariser avec son environnement métier au sein d'un atelier
- s'imprégner des modalités de travail et dynamiques propres à cet atelier
- s'assurer de l'articulation entre la formation technique et les méthodes et outils employés au sein de l'atelier et identifier d'éventuels axes d'amélioration qui nécessitent des approfondissements

Ces deux jours de formation sont organisées à mi-parcours et fin de parcours.

Tutorat : 14h

Au sein des 8 ateliers Feu Vert partenaires du programme :

- Bron : 355 avenue Charles-de-Gaulle, 69500 Bron
- Vénissieux : 136 Boulevard Joliot Curie, 69200 Venissieux
- Givors : Zi du Gier, Rue de la Paix, 69700 Givors
- Chasse-sur-Rhône : 1620 avenue Frederic Mistral, 38670 Chasse-sur-Rhône
- Ecully : Feu Vert Services : 180 chemin Jean-Marie Vianney, 69130 Ecully / Feu Vert : Centre commercial du Perollier, chemin de Pontet et Crases, 69130 Ecully
- St Genis Laval : Centre-commercial St Genis 2, 69230 St Genis Laval
- Oullins-Pierre Bénite : Parc d'activité, 147 Boulevard de l'Europe, 69310 Oullins-Pierre-Bénite

LE PROGRAMME DE FORMATION

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les Entreprises Éphémères pour l'Emploi prône la **méthode pédagogique dite « active »** qui place, au cœur du dispositif, l'Associé. Il devient dès lors l'acteur principal de son apprentissage. Son fonctionnement est régi par 4 piliers :

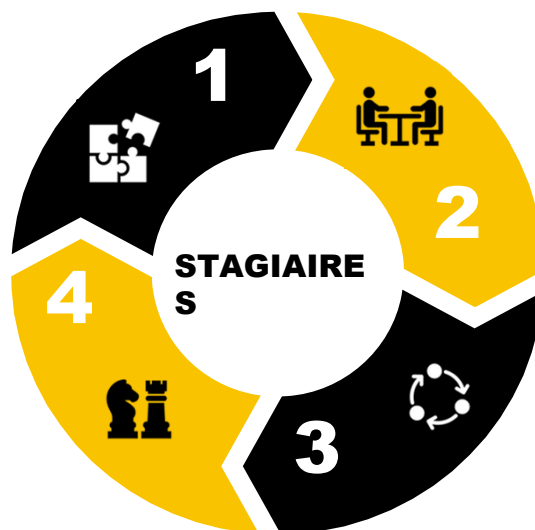
L'APPRENTISSAGE COLLABORATIF

Le dispositif met l'accent sur un **apprentissage collectif et participatif**. Grâce à la coopération et à la co-construction des savoirs, les stagiaires s'impliquent activement et deviennent acteurs de leur propre formation.

Cette approche privilégie une **expérience concrète et interactive**, où chacun apprend avec les autres et grâce aux autres, en redonnant toute sa place au rôle du participant dans le processus d'apprentissage.

LUDOPÉDAGOGIE

Le caractère ludique de la formation **stimule le plaisir d'apprendre et renforce les échanges entre stagiaires**. Il invite, de façon bienveillante, à entrer dans une coopération ou une compétition amicale, centrée sur l'atteinte d'objectifs communs. En favorisant l'engagement et la motivation, le jeu devient un **levier puissant pour créer une dynamique de groupe**.



L'ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITÉ

- Les EE proposent un **accompagnement de proximité** dans le but de : révéler et développer le potentiel de chaque stagiaire
- stimuler l'émergence et la mise en œuvre de stratégies de réussite, afin de permettre à chacun.e de définir et d'atteindre ses objectifs, tant sur le plan personnel que professionnel.

FORMATION TECHNIQUE

Une large place est donnée à l'apprentissage de **savoir-faire technique et concret** :

- Alternance de théorie (20%) et de pratique en atelier (80%).
- Études de cas, démonstrations techniques, mises en situation réelles.
- Utilisation de véhicules-écoles, maquettes et organes de véhicule. Jeux de rôle sécurité, travail en groupe

LE PROGRAMME DE FORMATION

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES



MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Il est nécessaire de postuler en renseignant le questionnaire de la page web suivante <https://entreprises-ephemeres.fr/participer/>

Le formulaire doit être dûment complété avec vos coordonnées, votre CV et vos motivations. Vous serez contacté par un coach de l'entreprise afin de vérifier que vous remplissez bien les conditions pour participer.

Vous serez invité à participer à une réunion d'information collective.

Un email de confirmation de votre participation vous sera adressé indiquant le lieu et l'heure du rendez-vous le premier jour.

Le délai d'accès entre la demande et le début de la prestation est en moyenne de 2 semaines.



MODALITES D'EVALUATION

TRONC COMMUN

- Evaluation diagnostique sous la forme d'un questionnaire de positionnement
- Evaluations formatives sous la forme de jeux de rôles, de pitch ou de mises en situation avec feed-back oral du coach
- Évaluations sommatives sous la forme de :
 - Questionnaire de positionnement
 - Mise en situation professionnelle

FORMATION TECHNIQUE

- QCM de validation des acquis à la fin de chaque module.
- Situation professionnelle réelle ou simulée.

Tous
différent.e.s
Tous ensemble
Tous gagnant.e.s

MODALITES PRATIQUES

LES
ENTREPRISES
ÉPHÉMÈRES



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

RÉFÉRENTE HANDICAP

Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, les Entreprises Éphémères pour l'Emploi portent une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap.

C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales (aménagements / locaux).

Votre référente Handicap / Inclusion sera à votre écoute :



Caroline DE LAURENTIS 06 14 26 65 35
referenthandicapee@gmail.com



TARIF

Ce dispositif de formation est réservé exclusivement aux demandeur.euse.s d'emploi ou aux personnes en recherche active dont le financement est pris en charge par France Travail. Pour plus d'informations, veuillez-nous adresser un mail à l'adresse indiquée dans la rubrique "CONTACT"



CONTACT

Pour toute information ou réclamation, nous vous invitons à nous adresser un mail à l'adresse suivante :

recrutement@entreprises-ephemeres.fr

Tous
différent.e.s
Tous ensemble
Tous gagnant.e.s